

## **Gestione del tempo e della produttività nello studio professionale**

### **Corso di alta formazione**

**5 Maggio 2015 – Olbia**

**Blu Marine – Via Capo Verde**

**6 Maggio 2015 – Sassari**

**Hotel Grazia Deledda**

#### **Durata e orari:**

ore 8 (dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.30)

#### **Destinatari**

Liberi professionisti e collaboratori di studio

#### **Obiettivi**

Imparare a eliminare il superfluo, estrarre l'essenza e svolgere lo stesso lavoro meglio, più velocemente e con minore impiego di energie. Migliorare le capacità di auto-organizzazione. Chiarire il ruolo delle abitudini e le modalità per superarle positivamente. Lavorare per obiettivi, individuare urgenza e importanza, definire le priorità, organizzare e pianificare governando l'insieme.

#### **Programma**

Comprendere che il tempo è la nostra più grande risorsa

Evitare le dispersioni

Riconoscere i nostri freni

Agire per priorità

La nuova pianificazione

Essere incisivi

Essere più intensi

Essere meno dispersivi

Consegnare lavori migliori in minor tempo

Le 4 modalità di utilizzo del tempo sul lavoro: Il ruolo, Le risorse, Le priorità, Gli obiettivi

#### **Numero partecipanti**

Minimo 15

#### **Docente**

Dr.ssa Francesca Moroni – Iscrizione Albo degli Psicologi della Sardegna N° 1388

**Prezzo:** € 198,00 + iva

#### **Iscrizione:**

Invio dei dati anagrafici e di quelli di fatturazione a: [formazione@cedhr.it](mailto:formazione@cedhr.it) o fax 0789 093110 + ricevuta del bonifico di **€ 241,56** a favore della C&D for human resources di Fabio Columbano sas IBAN IT64C0101584988000070356053

#### **Crediti formativi**

Il corso è valido ai fini della formazione continua dell'Ordine Dottori Agronomi e Dottori Forestali della provincia di Sassari